

BỮA CƠM GIA ĐÌNH ẨM ÁP YÊU THƯƠNG

Nhịp sống hiện đại, công việc hối hả, quỹ thời gian hạn hẹp....Là các vấn đề của cuộc sống người thành thị. Đi đâu, nhìn đâu cũng thấy sự tất bật của mọi người và gắn với nó là các thiết bị hỗ trợ tích cực. Một anh nhân viên văn phòng gắn mắt mình vào màn hình máy tính, một thanh niên hai tay nhíp nhàng trên chiếc điện thoại, một chị tạo dáng chụp hình để kịp share lên mạng xã hội là hình ảnh thường thấy.

Dường như sự gắn kết trong mối quan hệ giữa người với người đang được số hóa triệt để trong giai đoạn 4.0, mọi thứ đều xoay quanh cơn lốc công nghệ với các thứ mà trước đây ta hay gọi là “vô tri-vô giác”máy móc. Chúng ngày càng thông minh hơn và chúng cũng kéo quan hệ phức tạp của con người trở nên đơn giản hơn hay cũng có thể gọi là phức tạp hơn.

Ngay cả trong một gia đình. Hình ảnh cả một gia đình hai hay ba thế hệ ngồi cùng nhau trong một bữa cơm chỉ còn trong ký ức người già và hình ảnh in trên giấy của người trẻ. Rất nhiều gia đình vì mưu sinh, cha một nơi, mẹ một nẻo, con ở nhà nội-ngoại. Đối với họ, hợp mặt là điều xa xỉ và gần như không thể, chỉ là những cuộc gọi video call dưới sự hỗ trợ của công nghệ, những tin nhắn dờ dang, những lời động viên có phần....sáo rỗng. Tình cảm, sự gắn bó tinh thần cũng được số hóa. Bữa cơm, mag tại đó cả gia đình ngồi lại với nhau, cùng chia sẻ những câu chuyện, những quan hệ, những tình huống buồn cười và tiếng vang vọng của mái ấm đang xa dần trong nhịp sống thành thị.

Ngay cả với chúng ta, những con người làm giáo dục. Bữa cơm gia đình đóng vai trò quan trọng trong việc giữ lửa yêu thương của những gia đình người Việt nói chung và chúng ta nói riêng. Thời gian là thứ chung ta không có đủ để có thể cho phép một bữa cơm đúng nghĩa, chúng ta đang sống vội, rất vội. Đặc biệt là trong thời đại ngày nay, mỗi người luôn tất bật với những công việc riêng của mình, các thành viên trong gia đình ít có dịp được gặp gỡ, trò chuyện, chia sẻ những khó khăn cùng nhau. Hơn lúc nào hết, bữa cơm là dịp để các thành viên trong gia đình đoàn tụ, gặp gỡ và cùng nhau lưu giữ những kỷ niệm, những nét đẹp truyền thống trong gia đình. Bữa cơm là dịp để các thành viên thể hiện sự quan tâm chia sẻ và gắn kết tình cảm để cùng nhau xây dựng gia đình tiến bộ, hạnh phúc.

Ngay cả khi các ngày đặc biệt, các dịp lễ-tết. Cả gia đình có thể ngồi lại với nhau là điều rất khó khăn, càng làm cho ý nghĩa của bữa cơm gia đình trở nên quan trọng, quan trọng đến mức đáng quý, mà quý thì hiếm gặp, như một qui luật. Cách đây 20-30 năm, bữa cơm cuối ngày là điều mà gia đình nào cũng có, nơi luôn có “món ngon mẹ nấu”, “sạch như nhà làm”, điều mà thời nay chỉ có trên “quản cáo”. Nó được thay thế bằng KFC, bằng Mc Donal, bằng Lotteria....và giao qua grab, Vietnammm.....

Hiện đại là vậy, luôn có sự thay thế đến mức đánh đổi. Nhưng chúng ta phải chấp nhận. Nhưng trong mỗi chúng ta, “bữa ăn gia đình gắn kết yêu thương” là hình ảnh có ý nghĩa nhất định, là giá trị không thể bị phai mờ.